

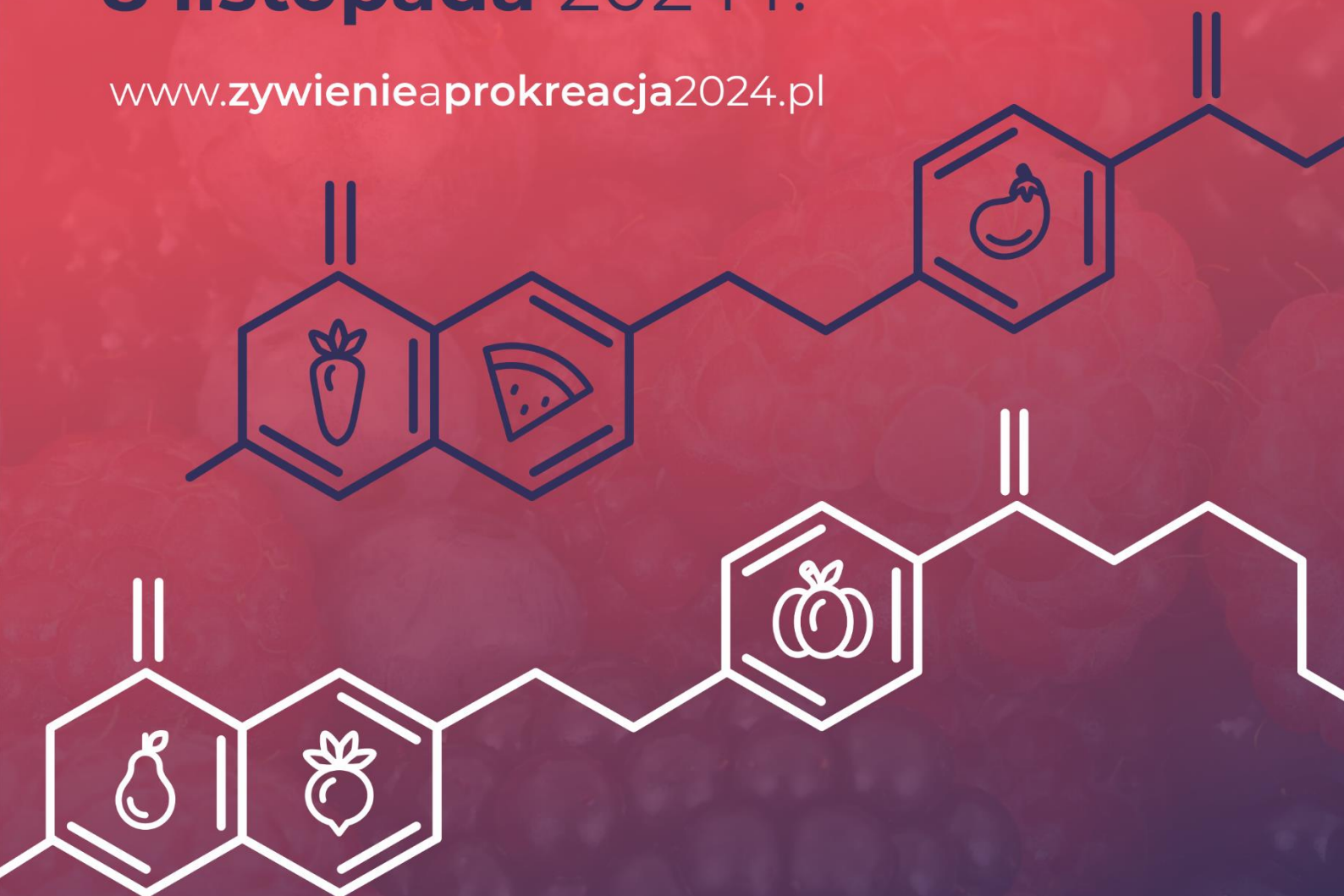


PROGRAM

VI KONFERENCJA hybrydowo ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

8 listopada 2024 r.

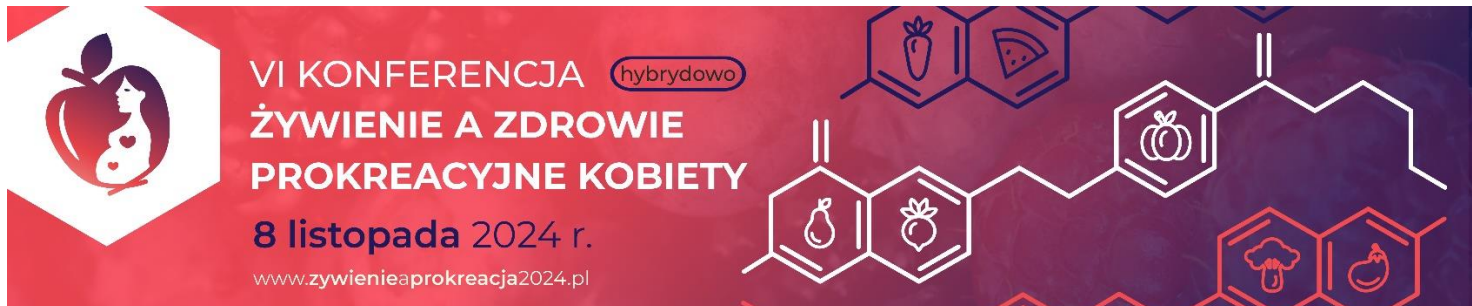
www.zywienieaprokreacja2024.pl



facebook.com/zywienieaprokreacja



instagram.com/zywienieaprokreacja



VI KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA I MIEJSCE	8 listopada 2024 r., Hotel Mercure Centrum w Poznaniu oraz online
STRONA INTERNETOWA	www.zywnieaprokrecja.pl www.zywnieaprokrecja2024.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii oraz Klinika Neonatologii, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 ul. Wiosenna 4, 62-022 Sasinowo
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikula e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **7 punktów edukacyjnych!**



VI KONFERENCJA ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

hybrydowo

8 listopada 2024 r.

www.zywienieaprokreacja2024.pl



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews

Wydział Nauk Medycznych, Akademia Nauk Stosowanych w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela

Klinika Neonatologii, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Dr hab. n. med. Hubert Wolski, prof. ANS

Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego
w Zakopanem

PATRONAT HONOROWY



Prof. dr hab. n. med.

Jan Mazela

Prezes Polskiego Towarzystwa
Medycyny Perinatalnej

ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w **VI edycji Konferencji pt. „Żywnie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”**, która odbędzie się w dniu **8 listopada 2024 r. w Hotelu Mercure Centrum w Poznaniu w formule hybrydowej**. Otrzymujecie Państwo możliwość wzięcia udziału w Konferencji stacjonarnie **w Poznaniu oraz online**. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat anti-agingu, psychodietetyki w prekoncepcji i w ciąży, PCOS, niepłodności, endometriozie oraz klimakterium i menopauzie. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ na zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), farmaceutów, dietetyków, położnych oraz osób zainteresowanych zdrowym odżywianiem.

Poprzednie edycje konferencji okazały się bardzo dużym sukcesem, ponieważ uczestniczyło w niej 550-730 osób! Osoby które nie mogły wziąć udziału w obradach na żywo otrzymały możliwość ich obejrzenia w późniejszym terminie. Bardzo wysoko został oceniony również program merytoryczny spotkania.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbywa się ponownie w formule hybrydowej – w Hotelu Mercure Centrum w Poznaniu oraz online, na platformie Gridaly. Nasza Konferencja to merytoryczne prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski, ale także dyskusje po zakończeniu każdej sesji.

Mamy nadzieję, że taka forma konferencji ponownie spotka się z Państwa akceptacją.

Zapraszamy do udziału!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Dr hab. med. Hubert Wolski, prof. ANS

PROGRAM

08.50 - 09.00 **Powitanie** (Prof. Krzysztof Drews, Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz,
Prof. Jan Mazela, Dr hab. Hubert Wolski, prof. ANS)

SESJA I – Rola żywienia na różnych etapach życia (Prof. Wiesław Markwitz, Prof. Grzegorz Bręborowicz)

09.00 - 09.20 **Czy probiotyki w menopauzie?** (Prof. Ewa Stachowska)

09.20 - 09.40 **Ciąża w zaawansowanym wieku – blaski i cienie** (Prof. Anna Markowska)

09.40 - 10.00 **Rola kolagenu na różnych etapach życia – czy suplementacja zasadna?** (Prof. Krzysztof Drews)

10.00 - 10.20 **Anti-aging płodu i noworodka** (Prof. Jan Mazela)

10.20 - 10.35 Dyskusja

10.35 - 10.50 Przerwa kawowa

SESJA II - PCOS (Prof. Jacek Brązert, Prof. Bogusław Czerny)

10.50 - 11.10 **PCOS ogólnie** (Prof. Leszek Pawelczyk)

11.10 - 11.30 **Insulinooporność w PCOS – jak sobie z tym radzić?** (Dr hab. inż. Magdalena Człapka-Matyasik)

11.30 - 11.50 **Wsparcie dietetyczne i suplementacyjne w leczeniu PCOS** (Mgr inż. Karolina Czyżowska)

11.50 - 12.05 Dyskusja

12.05 - 12.20 Przerwa kawowa

SESJA III – Choroby współistniejące w ciąży a wyzwania żywieniowe (Prof. Agata Chmurzyńska, prof. Krzysztof Drews)

12.20 - 12.40 **Czy sposób odżywiania ma wpływ na profilaktykę preeklampsji?** (Prof. Bożena Leszczyńska-Gorzelak)

12.40 - 13.00 **Otyłość u kobiet ciężarnych a znaczenie mikrobioty** (Prof. Dorota Bomba-Opoń)

13.00 - 13.20 **Choroby jelit SIBO, IMO, IBS – postępowanie w okresie przedciążowym**

i w ciąży (Dr hab. Hubert Wolski, prof. ANS)

13.20 - 13.35 Dyskusja

13.35 - 14.10 Przerwa obiadowa

SESJA IV - Niepłodność (Dr hab. med. Hubert Wolski, prof. ANS, Prof. Robert Spaczyński)

14.10 - 14.30 **Niepłodność męska** (wykładowca w trakcie ustalania)

14.30 - 14.50 **Przyczyny kobiecej niepłodności** (Prof. Robert Spaczyński)

14.50 - 15.10 **Wsparcie dietetyczne w leczeniu niepłodności** (Mgr Kamila Rólkiewicz)

15.10 - 15.30 **Niepłodność z perspektywy psychologii i psychodietetyki** (Dr Agata Juruć)

15.30 - 15.45 Dyskusja

15.45 - 16.00 Przerwa kawowa

SESJA V - Endometrioza (Prowadzący: Prof. Rafał Stojko, Prof. Jan Mazela)

16.00 - 16.20 **Endometrioza - czy dieta ma znaczenie w łagodzeniu objawów i zapobieganiu rozwoju choroby?** (Prof. Małgorzata Kędzia)

16.20 - 16.40 **Rola mikrobioty i estrobolomu w endometriozie** (Dr Anna Bartnicka)

16.40 - 17.00 **Holistyczne podejście do endometriozy okiem lekarza ginekologa** (wykładowca w trakcie ustalania)

17.00 - 17.15 Dyskusja

17.15 - 17.30 Przerwa kawowa

SESJA VI – Klimakterium i menopauza (Prowadzący: Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Prof. Artur Jakimiuk)

17.30 - 17.30 **Endokrynologia w menopauzie** (Prof. Artur Jakimiuk)

17.30 - 17.50 **Wyzwania psychoseksualne w menopauzie** (Dr Katarzyna Walczyk-Matyja, Dr Anna Roszyk)

17.50 - 18.10 **Rola diety w menopauzie** (Dr Andżelika Kargulewicz)

18.10 - 18.25 Dyskusja

18.25 - 18.30 Zakończenie obrad

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **7 punktów edukacyjnych!**

PARTNERZY

Złoci



Srebrni



PATRONAT MEDIALNY

